NEMOCNICE NERATOVICE

ORTHOMED

Pokyny před operací v rámci oddělení jednodenní chirurgie/ortopedie

Opravdu odcházím stejný den operace domů?

Ano přesně tak, většina operací v celkové narkóze umožňuje propuštění ve stejný den operace, pokud se cítíte dobře, budete ve stabilizovaném stavu a v doprovodu druhé osoby. Po operaci u nás musíte ležet 4 hodiny, poté můžete po zhodnocení anesteziologa kontaktovat odvoz a vydat se domů. Standardně přes noc zůstávají pouze laparoskopické břišní operace (žlučníky, kýly) a plastiky předního zkříženého vazu. Zde je propuštění naplánováno ráno.

Co všechno sebou budu potřebovat?

Potřebujete mít s sebou vytištěné předoperační vyšetření (neplatí pro operace v lokální anestezii), stehenní kompresní punčochy (zakoupíte v lékárně nebo ve zdravotnických potřebách), přezůvky, kartičku pojišťovny a volnější oblečení na cestu domů.
Určitě je také potřeba den předem oholit místo operace (ideálně 10cm pod a nad). Pokud jdete na operaci s ramenem – přibalte trojcípý šátek/závěs nebo ortézu.
Pokud jdete na operaci s kolenem, přibalte francouzské hole. Naopak určitě nechte doma šperky, župan i pyžamo taktéž nepotřebujete. Pro dámy, prosím dostavte se nenalíčené.

Jaká všechna předoperační vyšetření potřebuji?

Standardně pro operaci je potřeba následující: odběr krve (krevní obraz, APTT, QUICK, glykémie, jaterní testy, CRP), moč + sediment (orientačně). EKG a pacienti starší 60 let také RTG srdce, plíce. Co musíte vašemu praktikovi předložit, aby vám vyšetření vyhotovil? Váš praktický lékař bude potřebovat zprávu z ambulance vašeho operatéra s požadavkem na předoperační vyšetření.

Potřebuji vystavit neschopenku do zaměstnání, co mám dělat?

Pokud potřebujete vystavit pracovní neschopnost sdělte to neprodleně přijímací sestře, která Vám jí při příjmu vystaví. Další vedení pracovní neschopnosti bude v režii vašeho lékaře, obvykle praktika. Na našem operačním oddělení bohužel nemůže být vedena pracovní neschopnost. Toto bude potřeba i pokud jste aktuálně vedeni na Úřadu práce.

Jak se mám chovat v den operace a den předem?

Je potřeba být alespoň 14 dní před operací plně fit, veškeré virózy a nachlazení je potřeba hlásit a pravděpodobně vyústí v odklad operace. Prosím dejte nám vědět co nejdříve, abychom zvládli pružně reagovat s operačními plány co nejrychleji.
V den operace je důležité dodržovat následující pokyny: Od půlnoci nejíst, musíte být na lačno. 4 hodiny před příjmem na oddělení už nic nepijte. Pokud kouříte, v den operace NEKUŘTE.
Pokud máte naplánovanou operaci v lokální anestezii, není potřeba dodržovat půst, ale určitě kouření vynechte.
Pár dní před samotnou operací vás budeme kontaktovat s přesným časem nástupu na příjem.

Adresa nástupu:
Orthomed, s.r.o., Nemocnice Neratovice, Alšova 462, 277 11 Neratovice
Jednodenní ortopedie: 5. patro
Jednodenní chirurgie: 2. patro